

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
<b>Empowerment als lebensfördernde Strategie</b>	
1 Empowerment als Stärkung des Lebensflusses	15
2 Empowerment als Liebe zum Leben	21
3 Empowerment als Würdigung des Lebens: geschichtlicher Rückblick	37
4 Empowerment als lebendiges Altern	49
<b>Identitätsschwierigkeiten und Gefühle der Einsamkeit im Alter als Folgen sozialen Disempowerments</b>	
5 Disempowerment älterer Menschen im Kapitalismus	59
6 Einsamkeitsgefühle älterer Menschen als Folge einer individualistischen Kultur des sozialen Disempowerments	73
7 Soziales Empowerment älterer Menschen in ostasiatischen Ländern: Strategien gegen Vereinzelung	85
<b>Disempowernte Gefühle des Unwohlseins, der Ängste und Niedergeschlagenheit im Alter</b>	
8 Die Angst älterer Menschen als disempowerntes Gefühl	97
9 Boreout, Unwohlsein und Ziellosigkeit im Alter als Folgen des Disempowerments	107
10 Das Altenheim als Disempowerment-Stätte	117

11 Hoffnungslosigkeit und Niedergeschlagenheit einiger disempowerter Senior/innen	125
---	-----

**Diverse Möglichkeiten des Empowerments älterer Menschen**

12 Empowerment als Aktivierung älterer Menschen	137
---	-----

13 Senior/innen- Selbsthilfegruppen als Selbst-Empowerment	147
--	-----

**Unterschiedliche Hilfsangebote: zwischen Empowerment und Disempowerment älterer Menschen**

14 Von der disempowerten Altenversorgung zu einer empowerten Altenhilfe	159
---	-----

15 Von einer disempowerten christlichen Altenhilfe zum christlichen Dienst am Nächsten	171
--	-----

16 Empowerment als Assistenz zu Hause	181
---------------------------------------	-----

17 Alternative Wohn- und Pflegemöglichkeiten als Empowerment-Strategien	191
---	-----