

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Vorwort | 1 |
| Hinweise zur Lektüre des Buches | 5 |
| Zum Einstieg | 7 |
| Kritik am Wachstumsdenken im Sport Die Ablösung des Mottos „citius, altius, fortius“ durch „humaner, kreativer, toleranter“ | |
| <u>(I) Gesellschaftliche Bedingungen</u> | 17 |
| (1) Komplexität | 17 |
| (1.1) Globalisierung/ Internationalisierung | 19 |
| (1.2) Mehrstufenmodell | 20 |
| (1.3) Vorherrschen des Relativierens | 21 |
| (1.4) Demokratie als politische Errungenschaft | 22 |
| (1.5) Soziale Marktwirtschaft als Konsensmodell der Politik | 23 |
| (1.6) Das „Muss“ zur Problemlösung auf internationaler Ebene | 23 |
| (1.7) Schlüsselprobleme der Globalisierten Welt | 24 |
| (2) Differenzierung / Spezialisierung | 27 |
| (2.1) Hochschule: Lehre – Forschung | 27 |
| (2.2) Berufsfelder | 28 |
| (2.3) Selbsthilfegruppen | 29 |
| (2.4) Angebotsvielfalt für Konsum | 30 |
| <u>(II) Bestimmungsgröße</u> | 33 |
| (3) Zeit | 35 |
| (4) Raum | 39 |
| <u>(III) Ökonomische Bedingungen</u> | 45 |
| (5) Wirtschaft | 47 |
| (6) Finanzen | 51 |
| <u>(IV) Außen-Bezüge</u> | 55 |
| (7) Energieverbrauch | 57 |
| (8) Visuelle Information | 61 |
| (9) Auditive Information | 67 |

| | |
|---|------------|
| <u>(V) Grundmotive des Menschen</u> | 71 |
| (10) Essen / Trinken (Ernährung) | 73 |
| (11) Sport (Bewegung) | 77 |
| (12) Machterwerb (Besitz) | 83 |
| (13) Fortpflanzung (Sexualität / Erotik) | 87 |
| <u>(IV) Gefahren für Lebensqualität</u> | 91 |
| (14) Stress / Burnout | 93 |
| (15) Technik / Technisierung | 97 |
| Anstelle eines Nachworts | 101 |
| Ein Ruf nach wahrer Lebensqualität durch Bescheidenheit und ein Nein zu immer mehr quantitativem Wachstum | |
| Literatur | 107 |
| Zum Autor | 109 |